



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΑΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΪΟΣ

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ & ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Τι είναι ο νέος κοροναϊός;

Ο νέος κοροναϊός είναι ένα νέο στέλεχος της οικογένειας των κοροναϊών, που δεν είχε προηγουμένως αναγνωριστεί ως παθογόνο για τον άνθρωπο.

Οι κοροναϊοί είναι μία μεγάλη οικογένεια ιών που περιλαμβάνει τόσο τους ιούς που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα όσο και αυτόν που προκαλεί το SARS. Παρόλα αυτά, ο νέος αυτός ιός δεν έχει άμεση συγγένεια με κανέναν από τους υπόλοιπους γνωστούς κοροναϊούς.

Ποια είναι τα συμπτώματα που προκαλεί ο νέος κοροναϊός;

Τα μέχρι σήμερα επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου, εμφανίζουν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού με πυρετό, βήχα, δύσπνοια και δυσκολία στην αναπνοή. Με βάση την υπάρχουσα κλινική εμπειρία, η λοίμωξη από τον νέο κοροναϊό εμφανίζεται ως πνευμονία, ενώ σε μερικές περιπτώσεις έχει οδηγήσει σε νεφρική ανεπάρκεια ή/και θάνατο. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι τα παραπάνω συμπτώματα και σημεία της νόσου βασίζονται στη μελέτη πολύ περιορισμένου αριθμού κρουσμάτων και ενδέχεται να αλλάξουν όταν θα είναι διαθέσιμες περισσότερες πληροφορίες.

Πώς μεταδίδεται ο νέος κοροναϊός;

Μέχρι σήμερα, δεν γνωρίζουμε πώς έχουν μολυνθεί με αυτόν τον ιό όσοι έχουν νοσήσει. Η διερεύνηση όμως των κρουσμάτων βρίσκεται σε εξέλιξη, ώστε να προσδιοριστεί ποια είναι η πηγή του ιού, ποιοι τύποι έκθεσης οδηγούν στη μόλυνση, ποιος είναι ο τρόπος μετάδοσης, ποια είναι η κλινική εικόνα και η πορεία της νόσου.

Μπορεί να μεταδοθεί από άτομο σε άτομο;

Ο ακριβής τρόπος μετάδοσης δεν είναι ακόμα γνωστός. Υπάρχουν πάντως σαφείς ενδείξεις περιορισμένης μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο. Μέχρι τώρα έχουν καταγραφεί δυο μικρές συρροές κρουσμάτων μέσα σε οικογένειες, με εκδήλωση της νόσου και μεταξύ μελών που δεν είχαν ταξιδέψει, αλλά που είχαν εκτεθεί στο αρχικό περιστατικό – μέλος της οικογένειας.

Υπάρχει εμβόλιο για το νέο κοροναϊό;

Όχι, προς το παρόν δεν υπάρχει εμβόλιο για τον συγκεκριμένο ιό.

Ποια είναι η θεραπεία για το νέο κοροναϊό;

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη νόσο που προκαλείται από το νέο κοροναϊό. Η θεραπεία στοχεύει στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, ενώ η υποστηρικτική αγωγή των κρουσμάτων μπορεί να είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική.

Τι μπορώ να κάνω για να προστατεύσω τον εαυτό μου;

Όπως προαναφέρθηκε ο ακριβής τρόπος μετάδοσης δεν είναι ακόμα γνωστός. Συνιστώνται τα μέτρα προφύλαξης που ισχύουν και για τις άλλες ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού, δηλαδή η αποφυγή στενής επαφής με άτομα που παρουσιάζουν τα συμπτώματα της νόσου (βήχας, φτέρνισμα) και έχουν πρόσφατα ταξιδέψει σε περιοχές υψηλού κινδύνου.

Επίσης η τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών και των κανόνων αναπνευστικής υγιεινής και συγκεκριμένα:

Υγιεινή χεριών:

- Πλένετε τα χέρια σας συχνά, ιδιαίτερα όταν είναι λερωμένα και όταν φροντίζετε στο σπίτι κάποιον που είναι ασθενής. Η υγιεινή των χεριών προλαμβάνει επίσης τη μετάδοση λοιμώξεων σε σας (μέσω αγγίγματος μολυσμένων επιφανειών) και προκειμένου για τα νοσοκομεία τη μετάδοση λοιμώξεων σε ασθενείς, επαγγελματίες υγείας και άλλους.
- Πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και άφθονο νερό όταν είναι εμφανώς λερωμένα. Εάν δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορείτε να τα πλύνετε με σαπούνι και νερό ή να χρησιμοποιήσετε καθαριστικά χεριών βασισμένα στο οινόπνευμα.

Υγιεινή του Αναπνευστικού:

- Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με ιατρική μάσκα, μαντήλι, το μανίκι σας ή τον λυγισμένο αγκώνα σας όταν βήχετε ή φταρνίζετε. Πετάξτε το χρησιμοποιημένο μαντήλι σε κλειστό κάδο αμέσως μετά τη χρήση. Εφαρμόστε τα μέτρα υγιεινής των χεριών μετά από κάθε επαφή με εκκρίματα του αναπνευστικού

Πόσοι άνθρωποι έχουν μολυνθεί από τον νέο κοροναϊό;

Μέχρι και τις 26 Μαρτίου 2013, έχουν καταγραφεί συνολικά 17 κρούσματα της νόσου. Ο ιός απομονώθηκε αρχικά τον Σεπτέμβριο του 2012 από ασθενή που είχε εκδηλώσει σοβαρή λοίμωξη του αναπνευστικού τον Ιούνιο του 2012. Τα περισσότερα από τα κρούσματα φαίνεται ότι έχουν μολυνθεί σε περιοχές της Μέσης Ανατολής (Ιορδανία, Σαουδική Αραβία, Κατάρ), για έξι κρούσματα φαίνεται να έχει υπάρξει ενδοοικογενειακή μετάδοση.

Ποια είναι η έκταση διασποράς του νέου κοροναϊού;

Δεν είναι γνωστή ακόμα η έκταση της διασποράς του νέου κοροναϊού. Για το λόγο αυτό, τόσο ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ) όσο και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC), παρακολουθούν στενά τις σοβαρές οξείες λοιμώξεις του αναπνευστικού σε όλη την Ευρώπη και διερευνάται κάθε ασυνήθιστη μορφή σοβαρής οξείας λοίμωξης του αναπνευστικού ή πνευμονίας.

Ο νέος κοροναϊός είναι όπως το SARS;

Το SARS οφείλεται σε ένα κοροναϊό που απομονώθηκε το 2003 και ανήκει στην ίδια μεγάλη οικογένεια ιών που ανήκει και ο νέος κοροναϊός. Μπορούμε επομένως να πούμε ότι το ιός που προκαλεί το SARS και ο νέος κοροναϊός έχουν μια μακρινή συγγένεια. Και οι δύο αυτοί ιοί είναι ικανοί να προκαλέσουν σοβαρή νόσο. Ωστόσο, έχουν σημαντικές διαφορές με βάση τις υπάρχουσες πληροφορίες για το νέο κοροναϊό. Η πιο σημαντική διαφορά είναι ότι ο νέος κοροναϊός δε φαίνεται να μεταδίδεται εύκολα από άτομο σε άτομο, ενώ ο ιός του SARS ήταν πολύ πιο μεταδοτικός.

Είναι αλήθεια ότι ο νέος κοροναϊός προέρχεται από τις νυχτερίδες;

Αυτό είναι μια πιθανότητα, αλλά η ακριβής προέλευση του ιού δεν έχει ακόμη τεκμηριωθεί.

Μπορεί οι άνθρωποι να μολύνονται με το νέο κοροναϊό από τα ζώα;

Δεν έχει αποδειχθεί ότι τα κρούσματα που έχουν καταγραφεί είχαν εκτεθεί στον ιό μέσω άμεσης επαφής με ζώα.

Έχει εκδοθεί σύσταση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας για περιορισμό ταξιδιών ή διακίνησης προϊόντων για τις χώρες που σχετίζονται με το νέο κοροναϊό;

Μέχρι και σήμερα, δεν υπάρχει καμιά σύσταση για περιορισμό ταξιδιών ή διακίνησης προϊόντων για τις χώρες της Μέσης Ανατολής. Όμως οι συστάσεις μπορεί να αναθεωρηθούν, με τη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με τους τρόπους μετάδοσης του ιού.

Πώς παρακολουθείται η κατάσταση όσον αφορά στην εμφάνιση αυτού του νέου κοροναϊού;

Τόσο ο Π.Ο.Υ, όσο και το ECDC, βρίσκονται σε στενή συνεργασία με τις εμπλεκόμενες χώρες και μεταξύ τους, ώστε να ενημερώνουν συνεχώς σχετικά με την κατάσταση, ενώ έχουν εκδώσει συστάσεις για την επιτήρηση, τον εργαστηριακό έλεγχο, τα μέτρα πρόληψης και έλεγχου και την κλινική διαχείριση των κρουσμάτων, με βάση τις μέχρι στιγμής διαθέσιμες πληροφορίες για το νέο ιό.

Τελευταία ενημέρωση: 28/3/2013